

# Gratis themabijeenkomsten voor jonge ouders

## Eerste Hulp Bij Kinderongelukken

Gelukkig ben jij als (gast)ouder meestal in de buurt van je kind als er een huis-tuin of keukenongelukje gebeurt. Maar kun je ook EHBO verlenen als dat nodig is? Hoe moet je handelen als jouw kind iets overkomt?

Wanneer: woensdag 23 november 2016 van 20:00 - 22:00 uur

Locatie: De Nieuwenhof, Visser 4-6, 5751 BL Deurne



## Waarde(n)vol Communiceren met je Kind

Hoe ga je in het dagelijks leven om met de vele emoties van je kind. Voor een kind is nog veel nieuw, anders, spannend. Een kind moet nog van alles leren. En dat roept allerlei gevoelens op. En wat jij als ouder op het eerste oog ziet of hoort van je kind is vaak niet wat er aan de hand is.

Wanneer: maandag 31 oktober 2016 van 20:00 - 22:00 uur

Locatie: De Nieuwenhof, Visser 4-6, 5751 BL Deurne

## Mindfulness voor jonge ouders - NIEUW

Waar vind jij de rust binnen je jonge gezin? Momenten van inspanning vragen om momenten

Van ontspanning. Maar wanneer en hoe? Hoe kun je leren om naar je lichaam te leren luisteren. Om zo bewuster met jezelf en je omgeving om te gaan. Wat resulteert in een positieve sfeer en een gelukkig gevoel.

Wanneer: donderdag 3 november 2016 van 20:00 - 22:00 uur

Locatie: De Nieuwenhof, Visser 4-6, 5751 BL Deurne



---

## **Informatie en aanmelden?**

Voor meer informatie of aanmelden kun je een mail sturen naar [cursussendiensten@zorgboog.nl](mailto:cursussendiensten@zorgboog.nl) of telefonisch contact met ons opnemen via telefoonnummer 0492-504821